

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ...

- Να εξασφαλίζουμε στους συνανθρώπους μας τη δυνατότητα πρόσβασης σε υψηλού κύρους φυσικοθεραπευτικές και ολιστικές υπηρεσίες, με φυσικά μέσα αλλά και τη βοήθεια της τεχνολογίας.
- Να ανταποκρινόμαστε με υψηλή δέσμευση, συνέπεια, αξιοπιστία και υπευθυνότητα στις διαρκώς αυξανόμενες θεραπευτικές απαιτήσεις των ασθενών μας και των συνεργατών ιατρών, προσαρμοζόμενοι στις εξελισσόμενες τεχνικές της φυσικοθεραπευτικής και ολιστικής αποκατάστασης.
- Να διασφαλίζουμε την εμπιστοσύνη τόσο των ασθενών όσο και των συνεργατών ιατρών βάσει της επαγγελματικής μας κουλτούρας και του πάθους μας για το παραγόμενο έργο.



ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ - ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
& ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μιχαήλ Πεδιώτη 3, 71306 Ηράκλειο
Τηλ. 2810286618, 2816007555, info@ktisis.net
www.ktisis.net



www.ktisis.net | T 2810286618



Κατ' οίκον
φυσικοθεραπεία



Φυσικοθεραπεία
& αποκατάσταση



Ορθοπεδικά
είδη



Ολιστική -
Εναλλακτική
Θεραπεία



Πελματογράφημα

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ...

Το κέντρο Κτησίας Αποκατάσταση να αποτελεί σημείο αναφοράς για τη φυσική και ολιστική θεραπεία και αποκατάσταση στην κοινωνία όπου ζούμε και λειτουργούμε. Ως βασική αρχή του οράματός μας έχουμε την ανάπτυξη, διατήρηση και αποκατάσταση της διά βίου μέγιστης κινητικής και λειτουργικής ικανότητας - ιδιαίτερα όπου αυτές απειλούνται από το γήρας, τραυματισμούς, νόσους ή/και περιβαλλοντικούς παράγοντες - στο συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα.

www.ktisis.net | 2810286618





Κατ' οίκον φυσικοθεραπεία

Το κέντρο **Κτησίας Αποκατάσταση** παρέχει υπηρεσίες κατ' οίκον φυσικοθεραπείας που σας εξασφαλίζουν κλινική φροντίδα υψηλών προδιαγραφών. Οι υπηρεσίες φυσικοθεραπείας, αποκατάστασης και ολιστικής αντιμετώπισης προσαρμόζονται σε καθεμία πάθηση εξατομικευμένα. Ανάλογα με το ιστορικό του ασθενούς και τις ιδιαίτερες ανάγκες θεραπείας, συνδυάζεται η κατάλληλη φυσικοθεραπευτική προσέγγιση με τον πλέον εξειδικευμένο τεχνικό εξοπλισμό, που επιτρέπουν την αποτελεσματική παρέμβαση για την άμεση αποκατάσταση. **Η πρώτη επίσκεψή μας από ειδικούς φυσικοθεραπευτές στο χώρο σας, δε χρεώνεται.** Πραγματοποιείται λήψη αναλυτικού ιστορικού και σχεδιάζεται το πρόγραμμα της αποκατάστασης σύμφωνα πάντα με τις δικές σας ανάγκες.



Πελματογράφημα

Είναι μια σύγχρονη και σύντομη εξέταση που αναλύει την κατανομή φορτίων κατά τη στάση και τη βάσιση, μέσω μιας πλατφόρμας με χιλιάδες αισθητήρες προσαρμοσμένης σε υπολογιστή. Αποτυπώνει ψηφιακά τη μορφολογία του πέλματος, δίνοντας πολύτιμες πληροφορίες για παθήσεις οσφύος - κάτω άκρων, ενώ παράλληλα παρέχει τη δυνατότητα ιδιοδεκτικής επανεκπαίδευσης και ισορροπίας. Με βάση την πελματογραφία και την εξατομικευμένη επιστημονική ορθωτική παρέμβαση στο κέντρο μας, σας παρέχουμε τη δυνατότητα κατασκευής κατάλληλων ορθωτικών πελμάτων, που εφαρμόζονται εντός των υποδημάτων και συμβάλλουν στην πρόληψη ή στη θεραπεία δυολειτουργιών.



Ορθοπεδικά είδη

Στο κέντρο **Κτησίας Αποκατάσταση** η επιστημονική εμπειρία μας και η υψηλή εξειδίκευση των υπηρεσιών μας, μάς δίνουν την δυνατότητα παροχής συμβουλευτικών υπηρεσιών και υψηλής ποιότητας αναλώσιμων υλικών και ορθοπεδικών ειδών, σε συνεργασία με κορυφαία εταιρεία του χώρου.



Θεραπευτική Γυμναστική

Στο κέντρο **Κτησίας Αποκατάσταση** παρέχουμε υπηρεσίες θεραπευτικής γυμναστικής, είτε ατομικά είτε σε ομάδες θεραπείας, με στόχο την αύξηση της αερόβιας ικανότητας, τη βελτίωση και ενίσχυση της μυϊκής δύναμης και αντοχής, της ελαστικότητας, της ισορροπίας, της νευρομυϊκής συναρμογής, των έλεγχο βάρους και τον έλεγχο του άγχους. Ως βασικό σκοπό έχουμε τη βοήθεια και διατήρηση των συνανθρώπων μας, στη θεραπεία ενός μεγάλου αριθμού χρόνιων παθήσεων και δυσλειτουργιών του σώματος.



Φυσικοθεραπεία & αποκατάσταση

www.ktisias.net

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ

Το **μυοσκελετικό μας σύστημα** αποτελείται από τα οστά, τις αρθρώσεις, τους μύες, τους τένοντες και τους συνδέσμους, τα οποία συνδράμουν στη στήριξη, προστασία, σταθερότητα και κίνηση του σώματος. Προσβολές - βλάβες του μυοσκελετικού συστήματος μπορεί να οφείλονται σε ατύχημα, σε υπέρχρηση (λόγω αθλητικών δραστηριοτήτων ή επαγγελματικής ενασχόλησης), σε εκφύλιση (λόγω της φυσιολογικής γήρανσης του ανθρώπου) και σε άλλες παθήσεις. Στο κέντρο μας **Κτησίας Αποκατάσταση**, λειτουργεί εξειδικευμένο τμήμα μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας.

Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης

- Αυχενική Μοίρα
- Θωρακική Μοίρα
- Οσφυϊκή Μοίρα - Ιερό οστό

Τμήμα Άνω Άκρου

- Ομικρή Ζώνη
- Αγκώνας
- Καρπός - Άκρα χείρα

Τμήμα Κάτω Άκρου

- Ισχίο
- Γόνατο
- Ποδοκυνημική - Άκρος Πόδας

Αθλητικές Κακώσεις

Για τις **αθλητικές κακώσεις** στο κέντρο μας **Κτησίας Αποκατάσταση**, εφαρμόζουμε προγράμματα αποκατάστασης, σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες αθλητικής αποκατάστασης, από εξειδικευμένο προσωπικό. Εφαρμόζουμε μετρήσεις, με βάση την τεχνολογία, θέτουμε στόχους αποκατάστασης και παρέχουμε υπηρεσίες, μεθόδους και τεχνικές για ενδεικνυμένες παθήσεις και κακώσεις, όπως:

Μυϊκή Θλάση, Τενοντίτιδα - Τενοντοελυτρίτιδα, Ορογονοθυλακίτιδα, Ενθεσοπάθεια, Διάστρεμα, Εξάρθρημα Όμου & Αγκώνα, Κάταγμα Καταπόνησης, Κάκωση - Ρήξη Μηνίσκου / Χιαστού / Συνδέσμου Γόνατος, Ρήξη Μυοτενόντιου Πετάλου, Επικονδυλίτιδα, Άκανθα Πτέρνας, Σύνδρομο Επιγονατιδομηριάου Πόνου.

Θεραπευτική Μάλαξη

Αποτελεί ένα βασικό κομμάτι της θεραπευτικής διαδικασίας σε ένα ευρύ φάσμα παθολογιών. Το εξειδικευμένο προσωπικό του κέντρου μας **Κτησίας Αποκατάσταση**, χρησιμοποιεί **ειδικές τεχνικές** προκειμένου να ανταπεξέλθει στους εκάστοτε θεραπευτικούς στόχους.

Προσφέρονται

- Χαλαρωτική Μάλαξη με αιθέρια έλαια
- Αθλητική Μάλαξη
- Απελευθέρωση Ενεργών Σημείων Πυροδότησης (Trigger Point Therapy)
- Μυοπεριτονιακή Απελευθέρωση (Myofascial Release)
- Μάλαξη Συνδετικού Ιστού
- Μάλαξη Λεμφικού Συστήματος
- Shiatsu

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Θερμά επιθέματα
- Κρυοθεραπεία (Ψυχρά επιθέματα)
- Αναλγητικά Ρεύματα TENS
- Υψίσυχνα Ρεύματα (Διαθερμία, Υπέρυθρες Ακτινοβολίες)
- Υπέρχρος
- Ιοντοφόρεση
- Laser Therapy
- Κρουστικός Υπέρχρος (Shockwave Therapy)
- CPM (Παθητική Κινητοποίηση) Άνω Άκρου-Κάτω Άκρου
- Manual Therapy
- McKenzie Techniques Method
- Flossing Techniques
- Τεχνικές Κινητοποίησης Μαλακών Μορίων δια χειρός ή με τη χρήση εξοπλισμού
- Kinesio Taping Method
- Sports Compination Taping
- Μηχανήματα Γυμναστικής - Αντίστασης
- Αρθροπλαστική Ισχίου, γόνατος, ώμου
- Κάταγμα
- Σπονδυλοδεσία

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΟ

Η αποκατάσταση σε **νευρολογικά περιστατικά** είναι ένα από τα πιο ευαίσθητα θέματα στη φυσικοθεραπεία και πρέπει να αντιμετωπίζεται με τον ανάλογο **σεβασμό και αίσθημα ευθύνης**. Στο κέντρο μας **Κτησίας Αποκατάσταση**, εφαρμόζουμε διάφορες τεχνικές **λειτουργικής αποκατάστασης**, οι οποίες στοχεύουν τόσο στη βελτίωση του νευρομυϊκού ελέγχου και στην επανεκπαίδευση της μυϊκής λειτουργικότητας, όσο και στην ανάπτυξη φυσιολογικών προτύπων βάσισης (P.N.F-Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, μέθοδος Bobath, προσέγγιση Brunstrom, biofeedback, παιχνίδια εικονικής πραγματικότητας κ.ά.). Κάθε ασθενής προσεγγίζεται **εξατομικευμένα με κατάλληλες τεχνικές** που εφαρμόζονται από εξειδικευμένο φυσικοθεραπευτή σε μια σειρά από παθήσεις όπως: **Αγγειακό Εγκεφαλικό Επιεισόδιο (ΑΕΕ), Σκλήρυνση κατά πλάκας, Parkinson, Περιφερική Νευροπάθεια Guillain - Barre, Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση, Εγκεφαλική Παράλυση, Πολυνευροπάθεια - Απομελίνωση κ.ά.**



Ολιστική - Εναλλακτική Θεραπεία

Με θεμέλιο την αρχή της ολιστικότητας, η οποία ξεκινά από τον Ιπποκράτη και αναγνωρίζεται παγκοσμίως, ότι ο άνθρωπος δεν είναι πολλά και ξεχωριστά μεταξύ τους τμήματα, αλλά ένα σύνολο που συνίσταται από Ήπια - Νου - Ψυχή και Σώμα, η αντιμετώπιση κάθε συμπτώματος χρήζει ολιστικής προσέγγισης. Η ολιστική θεραπευτική λοιπόν αντιμετωπίζει κάθε άνθρωπο ως μια οντότητα ενιαία και αδιάρετη τόσο ως προς τον ίδιο του τον εαυτό όσο και ως προς το περιβάλλον του και γενικότερα το σύμπαν. Στο πλαίσιο της ολιστικής θεραπευτικής προσέγγισης θέση έχουν: α. η διατροφή, η άσκηση, η συναισθητική υγεία - ευεξία και ο τρόπος ζωής, β. οι συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες και γ. οι ιατρικές επεμβάσεις και τα φάρμακα.

Στις συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες περιλαμβάνονται μέθοδοι με φυσικά μέσα, όπως ο βελονισμός, η ομοιοπαθητική, η ρεφλεξολογία, η βοτανοθεραπεία, η βεντουζοθεραπεία, το Qi Gong (Τοι Γκονγκ), το Shiatsu (Σιάτσου), το bow tech (μπόου τεκ), η εναλλακτική αισθητική, η κινησιολογία-τεστ διατροφικής δυσανεξίας και πολλές άλλες. Η ψυχοθεραπεία και η προπονητική για προσωπική ανάπτυξη, υγεία και ευεξία (coaching) έρχονται να εμπλουτίσουν τα παραπάνω. Όλες αυτές οι μέθοδοι είναι συμπληρωματικές ή και προληπτικές και σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστούν ή αντικαθιστούν την ιατρική θεωρία και πρακτική.



Βελονισμός

Ο βελονισμός είναι μια μέθοδος φυσικής θεραπείας, με άμεση